

(研修を終えた皆さんが考える) スーパービジョンで大切なこと

- バイジーをよく理解する。
- バイジーが先を見通せるような気づきを促す。
- バイジーを認めてくれる。
- バイジーに自信を持たせる。
- いろいろな視点を持つ助言者。
- じっくり話を聴く (しっかり)。
- ストレスを与えず話してもらう。
- 誉めて自信をもつことができる。
- バイジーに多く話してもらう。
- 忍耐力のある人
- バイザー、バイジーの両方を大切に想うことができる。
- バイジーを批判しない。
- 共に向上心をもつ。
- 威圧感を感じさせない雰囲気。
- 何ごとも決めつけない。
- 話しやすい環境を整える。
- 誉め上手、適切な距離感。
- バイジーの成長のプロセスを大事にする。
- 時間の余裕をもってバイジーの意見をきく。
- バイジーが知らず知らずのうち本質に気づける。
- バイジーに自分の考えを見つめ直すように話してもらう。