

Akita Care Manager Association

特定非営利活動法人

秋田県介護支援専門員協会

令和元年度の振り返りと2年度に向けての方針

特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会 会長 福本 雅治

介護保険制度が創設されてから今年で20年を迎えます。この20年間、介護支援専門員は高齢化の急進展により、要介護高齢者や認知症高齢者、ひとり暮らし高齢者の増加等社会構造や社会状況が大きく変化する中で、介護保険制度の要として、ご利用者、ご家族の「自立した生活」「尊厳のある生活」の実現に向けて大いに力を発揮して参りました。

20年目の今年、次期介護報酬改定に向けての準備の年でもあります。元年11月には、政府より制度改正に向けた主な論点が示されその中で、ケアプラン（介護計画）の有料化が今回は見送られることになりました。自己負担の2割の対象者拡大や要介護1、2の人の生活援助サービスを市区町村に移行すること、自己負担の月額上限引き上げ等は今後も議論の中心となってきます。

こうした状況下において、介護支援専門員はこれまで培ってきた知識や技能を活かし、創意工夫を重ねながら、より質の高いケアマネジメントを提供することが今後益々求められてきます。

秋田県介護支援専門員協会は、昨年に引き続き、県の医療介護総合確保基金を活用し、「主任介護支援専門員に対する指導力等向上研修事業」を実施、主任介護支援専門員の地域での指導力アップに繋げてきました。また、介護予防従事者研修事業も継続し、軽度者の方の自立支援に向けての研修の充実も図ってきました。協会の組織運営においては、広報部会、研修部会、調査研究部会、相談部会の活動や3地区の各地区協会の活動支援や連携に努めたところです。

少子高齢化に伴い、国の社会保障予算が膨らみ、介護保険財政の厳しさが増す中において、我々介護支援専門員も介護保険制度が持続可能な制度となるようその役割を担うことが求められます。

そのためにも、県や市町村、日本介護支援専門員協会、医療や保健等関係機関や各種団体等との密接な連携や関係づくりが必須となります。

会員各位には、今後とも県協会の運営に対し、ご支援ご協力をお願いいたします。

【目次】

【巻頭言】秋田県介護支援専門員協会 会長 福本 雅治	1P
【県内3地区協会活動紹介】	2~4P
【ケアマネパンリレー】県南地区協会会員 佐々木年子和 さん	5P
【インフォメーション】新型コロナウイルス 介護支援専門員実務研修受講試験結果他	6P
【秋田県介護支援専門員協会 運営活動報告】（事務局・部会等）	7~8P

県内3地区協会活動紹介

- 県北地区：大館鹿角・北秋田・能代山本
- 中央地区：男鹿南秋湯上・秋田・由利本荘にかほ
- 県南地区：大仙仙北・横手・湯沢雄勝

県北地区介護支援専門員協会

地区会長：佐藤 昌子（居宅介護支援事業所 おおだてハチ公）
 事務局：佐藤 満寿美（あに社協居宅介護支援事業所）
 TEL：0186-82-3374 FAX：0186-69-1008
 地区会員：212名（令和元年12月31日現在）

【活動報告】

今年度、県北地区では新役員が承認され活動してまいりました。慣れない点もあったかとは思いますが、会員皆様のご支援をいただき大きな問題もなく活動出来たかと思っております。ご協力ありがとうございました。

尚、今年度の事業計画としては、地域包括ケアシステム構築のため、医療・介護の連携に努めていく事を中心に、医療・介護の連携を意識した研修会が下記の通り行われましたのでご報告いたします。

【研修報告】

令和元年 秋田県県北地区介護支援専門員協会 第1回研修会

- ・ 日 時：令和元年 6月1日（土曜日） 午後1時半～
- ・ 場 所：秋田県北部老人福祉総合エリア 多目的ホール
- ・ 参加者：51名
- ・ 演 題：「医療・介護連携」
- ・ 講 師：秋田鹿角市役所 児玉純哉氏・大館市立総合病院 工藤賢一氏

令和元年 秋田県県北地区介護支援専門員協会 第2回研修会

- ・ 日 時：令和元年 9月21日（土曜日） 午後1時半～
- ・ 場 所：市民ふれあいプラザ コムコム 多目的ホール
- ・ 参加者：43名
- ・ 演 題：「口腔ケアについて ～口腔からはじまる全身の健康～」
- ・ 講 師：北秋田市 加賀谷歯科医院院長 加賀谷保氏

令和元年 秋田県県北地区介護支援専門員協会 第3回研修会

～秋田県薬剤師会山本支部共催～

- ・ 日 時：令和元年 11月16日（土曜日） 午後1時半～
- ・ 場 所：能代市役所二ツ井地域振興局 二ツ井公民館
- ・ 参加者：23名
- ・ 演 題：「在宅患者訪問薬剤管理指導」
～高齢者の服薬管理とその支援～
- ・ 講 師：能代市 やなぎ薬局 浅田卓也氏

～来年度もまた皆様と研修会で

お会いできる事を楽しみにしております。～



中央地区介護支援専門員協会

地区会長：綿貫 哲（特別養護老人ホーム テンダーヒルズ）

事務局：荒谷 亨（秋田聖徳会訪問介護事業所）

TEL：018-862-3267 FAX：018-862-4998

地区会員：310名 賛助会員：個人1名 団体3事業所（令和元年12月31日現在）

【活動報告】

今年度、中央地区協会では事業計画に於いて4つの目標と7つの重点課題を掲げ取り組みました。具体的には、年6回の役員会開催や計画的な部会活動による組織力の強化・活性化、秋田市、男鹿南秋湯上、由利本荘にかほの3圏域での研修開催による資質向上と会員維持・増強など、他にも沢山報告したい内容がありますが… 本当に会員の皆様と一緒に活動を行うことができた1年でした。

【研修報告】

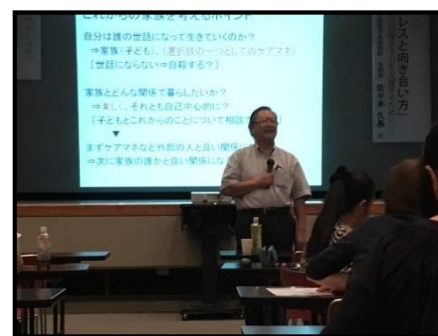
◇令和元年度 秋田県中央地区介護支援専門員協会 第1回研修会◇

- ・日時：令和元年5月11日（土曜日）13：30～15：45
- ・場所：秋田県社会福祉会館 10階大会議室
- ・参加者：159名
- ・テーマ：伝達研修「居宅介護支援事業所 ケアマネジメント実務の手引き」
- ・講師：りんごの里福寿園居宅介護支援センター管理者 石橋裕子氏
あかしあケアプランセンター管理者 新田雅紀氏



◇令和元年度 秋田県中央地区介護支援専門員協会 第2回研修会◇

- ・日時：令和元年8月23日（金曜日）13：30～16：30
- ・場所：男鹿市民文化会館 小ホール
- ・参加者：44名
- ・テーマ：「家族ストレスと向き合い方」～家族の持つ回復する力を支援するためには～
- ・講師：秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長氏



◇令和元年度 秋田県中央地区介護支援専門員協会 第3回研修会◇

- ・日時：令和元年12月20日（金曜日）14：00～16：00
- ・場所：ポートプラザアクアパル 多目的ホール
- ・参加者：57名
- ・テーマ：「高齢者の特徴とケアマネジメントの評価・自立支援」
- ・講師：秋田大学高齢者医療最先端研究センター
センター長 教授 大田秀隆氏



【介護支援専門員同士の繋がり、支え合える関係づくり】

今年度より毎月第4金曜日に『あきたケアマネカフェ』を開催しています。毎月テーマを設け、法定研修では学ぶことができない部分のフォローアップやケアマネ・多職種との関係作りに活かされています。

県南地区介護支援専門員協会

地区会長：小原 秀和（介護老人保健施設 なごみのさと）

事務局：塚本 信太郎（横手市増田町居宅介護支援事業所）

TEL：0182-45-4411 FAX：0182-45-4488

地区会員：330名（令和元年12月31日現在）

【活動報告】

県南地区介護支援専門員協会では、今年度独自にホームページを設け協会活動を周知しながら、会員の増員を図る活動等行ってきました。地区協会主催の研修に参加した非会員の方の入会等、少しずつ活動の成果も現れてきているのを感じております。また、県協会の各部会活動や行政・他団体との協働研修会など、地域に根差した活動を行って来ました。

介護保険の次なる見直しも進んでいる中で、地域と共に歩む県南地区介護支援専門員協会でありたいと思っております。

【研修報告】



◇令和元年度第1回研修会

- 施設ケアマネジメントの手引き 伝達研修

開催日：令和元年6月21日（金）

会場：湯沢市 千寿苑 参加者：97名

講師：特別養護老人ホーム雄水苑

施設長 渡部 勝 氏

日本介護支援専門員協会介護保険施設部会で作成された施設ケアマネジメントの手引きに関する伝達研修として開催。



◇令和元年度第2回研修会

- 嫌いな人がいなくなる！

おもしろ職場コミュニケーション術

開催日：令和2年2月14日（金）

会場：横手セントラルホテル 参加者：96名

講師：職場コミュニケーションの専門家

アンディ中村 氏

コミュニケーションの大切さを再認識できた研修会でした。

県南地区介護支援専門員協会では、3地区で開催された研修会などで、介護保険に係る相談コーナーを設けたり、地域振興局単位での自死予防のキャンペーン他様々な所で地域の方と向かい合う活動も行いました。

また、今年度新設された県南地区介護支援専門員協会のホームページも是非ご覧ください。



成功を志すケアマネジャーの成長セミナー

「R1~3年」この3年間の●●で、自分の未来が変わります！

●●ケアマネジャーだけが知っている成長ストーリー

できるケアマネ養成塾

会員限定

このよう方々に参加して下さい。令和元年新卒入会の方、5年以上働いている方、経験豊富な方、スキルアップしたい方、転職を考えている方、資格取得したい方、収入を増やしたい方、自分を変えたい方、キャリアアップしたい方、など、様々な方々のご参加をお待ちしています。

★セミナー内容 日替 各員限定3名まで開催

第1回 9月8日(木)午前
ケアマネジャーの現状と将来
第2回 10月12日(木)午前
ケアマネジャーの収入アップ
第3回 11月11日(木)午前
ケアマネジャーのキャリアアップ
第4回 12月10日(木)午前
ケアマネジャーの収入アップ
第5回 1月8日(木)午前
ケアマネジャーの収入アップ
第6回 2月6日(木)午前
ケアマネジャーの収入アップ

●●ケアマネジャーだけが知っている成長ストーリー「できるケアマネ養成塾」

申込先：県南地区介護支援専門員協会 事務局 TEL：0182-45-4411

Agita Care Manager Association

令和元年度 大曲仙北地域ケア研修会

コーディネーター 阿部 侑生 氏
Yuki Abe
■テーマ
「心が通い合い、次世代を育てる」介護に活かすコミュニケーション

2020.03.12 THU (受付13:45~) 14:15~16:30

大曲市ふれあい文化センター

主催 県南地区介護支援専門員協会
共催 大曲仙北地域ケア研修会開催事務局
協賛 大曲市地域福祉推進部
協賛 大曲市社会福祉協議会
協賛 大曲市健康福祉センター
協賛 大曲市生涯学習センター
協賛 大曲市高齢者福祉センター
協賛 大曲市障害者福祉センター
協賛 大曲市障がい児福祉センター
協賛 大曲市障がい者就業支援センター

【お問い合わせ】
事務局 0182-45-4411
事務局 0182-45-4488
事務局 0182-45-4411
事務局 0182-45-4488
事務局 0182-45-4411
事務局 0182-45-4488
事務局 0182-45-4411
事務局 0182-45-4488

ケアマネ・ペンリレー

「息抜き・いきいき 山の中」



東成瀬村社会福祉協議会
介護支援専門員 佐々木年子和

東成瀬村は秋田県の東南端に位置する、人口約2,500人の山に囲まれた小さな村です。私は生まれも育ちも職場も東成瀬村、カメムシと熊と山に囲まれながら日々生きております。

今回は仕事から離れ、私の趣味・道楽について話したいと思います。たまには息抜きすることも大切です。

私の趣味の1つはバイクに乗ることです。1日を使って遠方にツーリングに出掛け、その土地の旨いラーメンを食べ、写真に残すことが楽しみでしたが、ここ1~2年は地元の林道をのんびりトコトコ走りながら、今まで他の人から『ごっつお』になっていた山菜を自分の手で採ることが楽しくなりました。私はまだ山をよく知らない初心者なので仲間と一緒にいくことが多い(怖くて1人で行けない)のですが、山は四季を肌で感じられるのが最大の魅力だと思います。特に季節の香りに包まれながら仲間と採る山菜の味は格別です。昨年5月に村内の林道を仲間とツーリングしてウドを大量に発見。採ってきたウドを隣宅、実家等にお裾分け、揚げたての山菜天ぷらをツマミに車庫で仲間とバイク談義・山談義しながらビールを飲んだことが昨年一番の思い出です。

ただ、それ以降は子供の部活やスポ少等の行事により週末のほとんどが潰れてしまい、全くバイクに乗れず。秋に仲間が採ってきてfacebookに掲載したマイタケの株を恨めしく見て、来年のためバイクの改造と整備を行い、昨シーズンを終了しました。

今冬は雪が少なく、その影響で山菜の発育が悪いのではないか?という話を聞きますが、私は『山が始まる時期も早まる?』と期待しております。すぐそこまで来ている春に向けて次の計画『もう1台バイクを作る』をそろそろ始めようかな...?とと思っている今日この頃です。

子供2人の成長、趣味のバイク、晩酌を楽しみに、日々頑張っている仕事をしております。



佐々木年子和さん、お忙しいところありがとうございました。
次号は、県北地区会員の方になります。



【新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について】



2019年12月に中国武漢に端を発した新型コロナウイルス感染症は急激な勢いで感染者数が増加し、海外にも広がっています。国内では指定感染症に指定され、WHOは緊急事態宣言を出して対策が取られていますが、現時点(2/25現在)ではまだ感染が拡大する傾向にあります。国内の医療機関においても帰国者・接触者外来が設置され、一般の医療機関でも感染例や疑い例が受診する可能性を考慮せざるを得ない段階に入っています。

秋田県内では、まだ発症報告がない(2/25現在)状況ではありますが、介護保険関連事業所等におかれましてはその予防対策等に苦慮しているものと思います。マスクや消毒液等の入手困難など様々な問題がある中で、高齢者福祉に関わっている私達も感染症対策等十分行いつつ、様々な感染症に対応できるようにその対策に努めていきましょう。

秋田県内の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）については、厚生労働省・秋田県庁のホームページ・各圏域の保健所の担当課・各市町村の担当課等から随時情報が更新されていると思います。

正しい情報を得て適切な行動や対応をお願いいたします。

【インフォメーション】秋田県社会福祉協議会

令和元年度秋田県介護支援専門員実務研修受講試験について

《年度別 受験者数・合格者数・合格率》

《地域別（勤務先による）》

年度	受験者数	合格者数	合格率		29年度	30年度	令和元年度
29年度	1,598人	231人	14.5%	県北	48人	11人	29人
30年度	639人	46人	7.2%	中央	106人	19人	41人
令和元年度	566人	97人	17.1%	県南	77人	16人	27人
				計	231人	46人	97人

職種別合格者数		職種別合格者数	
歯科医師	1人	社会福祉士	4人
薬剤師	1人	介護福祉士	74人
看護師	6人	栄養士 (管理栄養士含む)	1人
准看護師	2人	精神保健福祉士	1人
保健師	1人	作業療法士	1人
歯科衛生士	2人	柔道整復師	3人

令和元年10月13日実施された令和元年度秋田県介護支援専門員実務研修受講試験に関しての合格者数の発表があり、今年度は合格率が17.1%となっております。

※この日は台風19号の影響で水害等あり、全国一律に実施できず秋田県でも令和2年3月8日に再試験が実施されます。

（水害の影響で受験できなかった方を対象）

秋田県介護支援専門員協会 運営・活動報告

◆ 事務局

県協会からのお知らせ

令和2年度秋田県介護支援専門員協会総会が、5月16日(土)秋田県社会福祉会館を会場に開催されます。会員皆様のご参加お待ちしております。

また、参加できない方は委任状の送付を忘れずにお願い致します。

会員情報の変更をお知らせください

引っ越し・転職・異動等に伴う会員情報(自宅住所、勤務先等)の変更の際には、届け出をお願いしています。所定の様式(「届出変更書」)にご記入の上、各地区事務局まで提出願います。

◎ 研修部会 ◎

令和元年度は「介護予防支援従事者研修」「主任介護支援専門員に対する指導力等向上研修(委託事業)」2つの研修事業を開催しました。

毎年開催している「介護予防従事者研修」には、約100名のご参加をいただき、「行政説明」や「地域包括ケアシステムで求められる介護支援専門員の役割」について講義の後、介護予防サービス支援計画についての演習を行いました。

3年目の開催となる「主任介護支援専門員に対する指導力向上研修」は、秋田県の委託事業として行っている研修会です。①マネジメント ②ファシリテーション ③スーパービジョンの3つを柱として、3日間にわたり研修を行いました。今年度は、各地域から推薦をいただいた62名の方が修了しています。主任介護支援専門員は、地域づくりの要として、専門職や関係団体とのパイプ役としての役割もあります。研修修了後は、地域の特性や課題を見極め、地域づくりを進めていく実践者として活躍を期待しています。

介護支援専門員の資質向上は、職能団体である秋田県介護支援専門員協会の大きな目的の一つです。今後は、研修修了者のフォローアップ、活躍の場の創設にも取り組んでいきたいと考えています。

PHOT:「主任介護支援専門員に対する指導力向上研修」から



◎ 調査研究部会 ◎

2040年に向かい、医療・介護・権利擁護等ありとあらゆる高齢者支援需要の急激な増加と支える側の減少が予測されている現在、介護支援専門員に求められている役割ははるかに重要になっています。

昨年に引き続き、今年度も主任介護支援専門員指導力向上研修を昨年度受講した主任介護支援専門員にアンケートを行いました。アンケートでは、受講者は地域全体のスキルアップを意識している回答が多く、各地区で中心的に活動を広げ、社会資源の開発や人材の育成へ、関係機関と連携を意識している回答があり、ほぼ研修の目的は浸透していると思われました。

調査データについては秋田県介護支援専門員協会ホームページへ掲載しておりますのでご覧ください。

◎ 相談部会 ◎

今年度も「顔（活動）の見える相談部会」をコンセプトに、中央地区協会の研修会や、老協主催の研修会、由利本荘市の地域包括と連携し在宅介護相談コーナーも設置し、相談対応している。

介護福祉士会主催の介護フェアでは、介護認定や今後介護が必要な場合、どうすれば良いか等、5件の相談があった。相談にこられた住民は、会場近隣にお住まいで、徒歩で集えるような場所であるという理由でイベントに参加されていた。住み慣れた地域に、気軽に自分の想いを語れる場があることが大切であり、我々ケアマネが集いの場所にどんどん出ていくことで、もっとケアマネのことを知って頂く機会を設ける必要があることを感じた。

※ 相談部会では、「相談用紙」をホームページに掲載しています。ファックスにて相談部会員へ気軽にご相談ください。

◎ 広報部会 ◎

広報部会では、『秋田県介護支援専門員協会ホームページ』の更新と共に、『facebook ページ』を通じて会員及び県民の皆様に幅広く情報提供をしております。各種研修会（事業所へ配布されていない研修情報）及び最新の情報等については、ホームページや facebook ページをご覧ください。

第18号（発行日 令和2年3月31日） 年1回発行

発行 特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会

事務局 〒010-0922 秋田県秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉協議会内

Tel: 018-864-2715

Fax: 018-864-2877

E-mail: shisetsu@akitakenshakyō.or.jp

広報部会 新田 雅紀（県北地区介護支援専門員協会） 高橋 夕子（県北地区介護支援専門員協会）

工藤 寿廣（中央地区介護支援専門員協会） 西山 まゆみ（中央地区介護支援専門員協会）

佐々木年子和（県南地区介護支援専門員協会） 渡部 勝（県南地区介護支援専門員協会）