



令和5年度 第1回  
未来をつくる こどもまんなかアワード  
内閣総理大臣表彰「応援団」部門表彰

# 持田 恭子

Kyoko Mochida

一般社団法人  
ケアラーアクションネットワーク協会  
代表理事

## プロフィール

1966年、東京都生まれ、東京都在住。経済学士号及び情報学修士号を取得。小学生の頃から家族の世話をしているケアラー。1996年から「きょうだい会」を主催し、社会に向けて「家族支援」の必要性を訴えてきた。

2013年にケアラーアクションネットワークを設立。その翌年、会社を早期退職して本事業に専念。2019年に法人化して代表理事に就任した。

現在は、政策提言や自治体の委員会に参加し、自治体から委託事業を受託して人材育成や研修講師などを担う。ケアラーへの直接支援、講演活動、映像制作などを通じた啓発活動など3つの事業を中心に活動を行っている。

## 理念

家族だけでケアを抱え込まなくてもいい社会づくりを目指す

## 政策提言

- 厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業 構成委員
- 社会福祉法人 あゆみの会評議会 評議員
- 東京都 福祉保健局 ヤングケアラー支援対策委員会 委員
- 東京都 福祉保健局 ヤングケアラー支援推進協議会 委員
- 東京都 ヤングケアラー普及啓発事業HP・ワークショップ監修
- 厚生労働省 子どもの虐待防止推進等普及啓発業務技術審査委員
- 山梨県ヤングケアラー人材育成・支援策ワーキンググループ委員

## 著書

『自分のために生きる』(2017)

～知的障害者のきょうだいが立ち向かう課題～  
きょうだいは、自分の人生を生きていいんだよ

電子書籍 (Kindle)

価格 1,200円(税込)

著者：持田 恭子

[htt@s://amzn.to/3snEIXq](http://s://amzn.to/3snEIXq)



## メディア

### 【新聞】

朝日新聞/読売新聞/毎日新聞/日本経済新聞/北海道新聞/デーリー東北新聞/中日新聞/徳島新聞/山陰中央新聞/下野新聞/宮崎新聞/愛媛新聞/高知新聞/長崎新聞/沖縄タイムス/日本教育新聞/日本特殊鉱業新聞/都政新報/教育新聞社/時事通信社/共同通信社/厚生労働省記者会見/福島民友新聞/信濃新聞/甲府読売新聞

### 【雑誌・書籍】

週刊誌AERA(朝日新聞出版)/月刊日経グローバル/人権教育啓発推進センター/週刊女性自身/STORY(光文社)/月刊同朋/保健師ジャーナル/現代の精神保健の課題と支援(弘文堂)/現代思想(青土社)/日本財団ジャーナル/アイユ/介護施設情報誌「あいらいふ」/私だけ年を取っているみたいだ(文藝春秋)/ポプラ社/育成会「手をつなぐ」/全日本中学校長会月刊誌「中学校」/とうきょうの地域教育No.146/週刊金曜日

### 【TV・ラジオ・YouTube】

山梨県FM FUJI/文化放送/ニッポン放送 /Tokyo FM/Yahoo News/TBS News 23/NHK首都圏/NHKバリバラ/NHKハートネットTV/NHKおはよう日本/NHKあさイチ/NHKシブ5時/フジテレビFNNプライムオンライン/秒でNEWS180(テレビ東京)/シューイチ(日本テレビ)/BS11報道LiveインサイドOUT/江戸川区区民ニュース/NHK徳島/フォーカス徳島(四国放送)/たかまつななチャンネル (YouTube) /江東区人権教育講座 (YouTube)

### 【シンポジウム】

ヤングケアラーシンポジウム (NHKハートネットTV放映) /厚生労働省主催ヤングケアラーについて理解を深めるシンポジウム/学校におけるヤングケアラーへの対応と支援について考えるフォーラム/子どもの未来アクションフォーラム/こどもみらいフォーラムおおさか



令和5年11月27日、首相官邸にて  
初代 未来をつくる こどもまんなかアワード  
内閣総理大臣表彰「応援団」部門授与

## お問合せ

一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会

メールアドレス：support@careraction.com

住所：〒104-0061

東京都中央区銀座一丁目22番11号 銀座大竹ビジデンス 2階

公式HP：https://canjpn.com/



CAN  
JAPAN ACTION NETWORK

# 持田 恭子

Kyoko Mochida

一般社団法人  
ケアラーアクションネットワーク協会  
代表理事

## 講演実績

### テーマ

ヤングケアラー・きょうだい児・ケアラー支援・メンタルヘルスケア・きょうだい児の子育て・高齢者介護・老障介護・障老介護・仕事と介護の両立・ヤングケアラーの人権・子どもの人権・人権教育・鬱病・適応障害・脳疾患・ダウン症候群・知的障害

### 2023年度

- ・人権教育研修（東京・神奈川・千葉・広島・徳島・大分）
- ・映画上映・解説・グループワーク（東京・静岡・岡山・山形）
- ・人権フォーラム（東京・山梨・京都・大坂・長野）
- ・児童虐待防止講演（広島市）
- ・きょうだい児の子育て（埼玉）
- ・学校・教育委員会講演（東京・神奈川）
- ・その他

## 講演依頼



講演会、セミナー、フォーラム、対談、シンポジウム、監修など各種お問合せはこちらをご利用ください

✉ [contact@careraction.com](mailto:contact@careraction.com)

## 事業内容

### ■ヤングケアラー支援

家族のケアをする中学生・高校生を対象とした対話支援

- ▶LINE個別相談 ▶オンライン交流会 ▶野外活動

### ■ケアラー支援

家族のケアをする大学生や社会人と対話を行う集い



## 自治体委託事業

- 2021年 埼玉県YCオンラインサロン運営
- 2022年 山梨県ヤングケアラーコーディネーター講座講師  
長野市関係機関向けYC支援研修講師
- 2023年 山梨県ヤングケアラーコーディネーター講座講師  
山梨県ヤングケアラー支援アドバイザー就任  
江戸川区学校におけるヤングケアラー支援講座  
江東区関係機関向けヤングケアラー支援研修講師

## 事業内容

### 人材育成(研修・認定講座)



▶ヤングケアラーサポーター認定講座 E-Learning



▶学校におけるヤングケアラー支援研修DVD

### ■その他

- ▶大学生向け「ピアメンター養成講座」
- ▶きょうだい向け 障害者福祉と介護サービスの基本を学ぶ「エンパワメントサポート講座」など

### 啓発活動

- ▶映像制作、TV・ラジオ出演、執筆、ハンドブック作成
- ▶講演・登壇
- ▶講師活動(研修・講座)



### お問合せ

一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会  
メールアドレス: [support@careraction.com](mailto:support@careraction.com)

住所: 〒104-0061  
東京都中央区銀座一丁目22番11号 銀座大竹ビジネス 2階  
公式HP: <https://canjpn.com/>

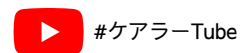


ヤングケアラーステーション  
[@can\\_ycstation](https://www.youtube.com/can_ycstation)



Facebook  
[@canjpn](https://www.facebook.com/canjpn)

インスタグラム  
[@hotto\\_hitoiki\\_time/](https://www.instagram.com/hotto_hitoiki_time/)



#ケアラーTube