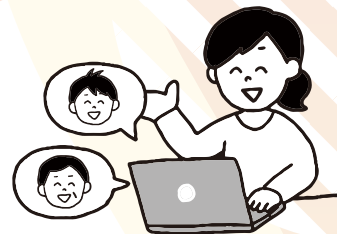


第19回

一緒に話そう
仲間や友達を

ケアラー

— オンライン —



つどいの場

参加
無料

ケアラーとは 介護や看病、療育が必要な家族等を
無償でサポートする人のことをいいます。

対象 身近な人の介護や世話をしている人

日時 2月22日(木) 19:30-20:30 **場所** / どこでも

19:20受付開始

スマホやパソコンで

形式 Zoom によるオンライン配信

途中入退室
OK

間くだけ参加
OK

匿名・顔出し
自由

テーマ ストレスの発散方法 **定員** 40名

参加方法

次の①または②の方法でご参加ください

- ① 下記 Zoom ミーティングの二次元コードを読み取りください。
- ② Zoomアプリから「ID」と「パスコード」を入力し、ご参加ください。



当日入室
Zoom リンク

ミーティング ID:
969 7566 9983
パスコード:
716157

参加の際の
3つのお願い

- ① ここだけの話にしよう
ここで話したこと、出会った人は
ここだけの秘密にしてください。
- ② 無理に話さなくていい
話したくないことは、無理に話さ
なくても大丈夫です。
- ③ お互いを尊重しましょう
否定的な発言はひかえ、
お互いを尊重しましょう。

主催：秋田県（特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会へ委託）

<お問い合わせ先> 特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会 TEL:018-893-4011